

# La prévention et la promotion de la santé au cœur de la ville

**Mercredi 30 juin 2021**

**Mardi 06 juillet 2021**

**Jeudi 08 juillet 2021**

**Mardi 13 juillet 2021**

*De 9 h à 12 h*

**à la Salle Polyvalente de DUCOS**



**« Avec nos aînés,  
Gardons la forme »**

**Ateliers cuisine**

**Ateliers activités physiques adaptées**

*Intervenants:*

**Les diététiciennes d'EVAD SANTE et l'association APASAM**

**La conférence des financeurs  
de la prévention de la perte d'autonomie**